



İyi dokunma: Seni mutlu eden, rahatsız etmeyen dokunmalar iyi dokunmadır. Sevdiğin kişilerin sarılması ve öpmesi güzel bir şeydir.

Örneğin: Anne-babanın günaydın-iyi geceler öpücüğü, başımızın okşanması, sırtımızın sıvazlanması, çak yapmak, tokalaşmak, oyunlarda el ele tutuşmak, akraba ziyaretlerinde sarılmak...

Kötü dokunma: Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır. Canını acıtan dokunma kötü dokunmadır. Dokunulmasını istemediğin halde sana dokunulursa bu kötü bir dokunmadır.

Örneğin: Sana vurulması, iteklenmen kötü dokunmadır.



Kötü dokunan kişi tanıdığın ya da tanımadığın, yaşıtın ya da senden büyük bir kişi olabilir.

- ❖ **Özel Bölgelerimize dokunulması da KÖTÜ DOKUNUŞ' tur !**
- ❖ **Özel Bölgelerimiz, iç çamaşırımızın kapattığı yerlerdir.**



➤ **Birisi Özel Bölgemize Dokunursa:**

- HAYIR de, İzin Verme !
- Birisi kovalarmış gibi güvenli bir yere kaç, uzaklaş !
- Kaçamıyorsan; Bağır, ÇIĞLIK at, Isır, Tükür, Tekmele !
- Annene-Babana-Öğretmenlerine **MUTLAKA** anlat !

Cinsel İstismar olayları MUTLAKA yetkililere BİLDİRİLMELİ !

*Alo 155 Polis – Çocuk Şube Bürosu * Alo 183 Aile Destek Hattı
*Savcılık *Okul İdaresi-Rehber Öğretmen-Sınıf Öğretmeni



İyi sır: Seni ve başkalarını çok mutlu eden sırlar iyidir. Sevdiğin bir kişi için hazırladığın özel bir hediyeyi saklamak, bir sürpriz partiyi saklamak, arkadaşınla oyun oynarken ya da ailenle aranda özel bir şifrenin olması, çok sevdiğin bir oyuncuğunla uyuman gibi.

Kötü sır: Kötü sırlar, seni endişelendiren, içten içe üzen olaylardır. Sana vuran, tekme, yumruk atarak canını acıtan arkadaşın varsa bunu sır olarak saklaman iyi değildir. Çünkü kimsenin senin canını acıtmaya hakkı yoktur. Senden büyüklerin seni sıkıştırmaması, eşyani ya da parayı alması, seni tehdit edip kimseye söyleme demesi kötü bir sırdır. Çünkü kimsenin senin eşyani ya da parayı almaya hakkı yoktur.



Tüm bunlar kötü sırlardır ve kendini iyi hissetmenin tek yolu; bunu, güvendiğin büyüklerine anlatman ve onlardan yardım istemendir.

Bir arkadaşın sakladığı kötü bir sırrı seninle paylaşır ve kimseye söyleme derse, onu bu sırrı bir büyüğüne söylemesi için ikna etmeye çalış. Hala söylememekte kararlıysa arkadaşının iyiliği için bunu sen yap.

Kaybolduğunda:

Kural-1: Anneni- babanı aramak için dolaşmaya başlama. En son birlikte olduğunuz yerde onların seni bulmasını bekle.

Kural-2: Güvenli kişiyi tespit et. (Güvenlik görevlisi, polis, kasiyer, danışma gibi)

Kural -3: Biri "anneni buldum, seni götürebilirim" derse, HAYIR de. Zorlarsa bağır, çığlık at.

Genel Güvenlik Kuralları:

1. Tanımadığım ya da tanıdığım bir kişinin evine gitmek, arabasına binmek için mutlaka ailemden izin alırım.
2. Korkmuşsam, tedirginsem, tehdit edilmişsem bunu mutlaka aileme, öğretmenime söylerim.
3. Annemin- babamın telefon numaralarını, adresimizi bilirim.
4. Dışarıda oynarken (yalnız başıma ya da arkadaşlarımla) bilmediğim yerlere gitmem.
5. Kiminle ve nerede olduğumu ailem bilir, eve zamanında gelirim.
6. İstemediğim şeylere "hayır" derim.
7. Verilen hediye ailemin haberi olmadan kabul etmem.

Ailelere ÖNEMLİ Öneriler:

1. Çocuklarınıza telefon numaralarınızı ve adresinizi öğretin.
2. Gittiğiniz yerlerde buluşma noktası belirleyin.
3. Çocuğunuzun kiminle, nerede, ne zaman olduğunu takip edin ve söylemesini isteyin. Siz de kendinize ait bu bilgileri paylaşırsanız, çocuklarınıza örnek olursunuz.
4. Planlamanızda olabilecek değişiklikler için çocuklarınızı önceden haberdar edin. Örneğin; "Gecikirim seni şu kişi alabilir." gibi...
5. Çocuğunuzun anlattıklarını yargılamadan dinleyin. Dinlerken sakın kalmaya özen gösterin ki anlattıkları yarıda kalmayın ya da bu son anlatışı olmasın!
6. Çocuğunuza "kötü sonla biten" gerçek yaşam öyküleri ya da hikayeler anlatmak yerine, doğru davranışların yer aldığı örnekler anlatın. Amacımız onları korkutmak değil korumak.



GÜVENLİK KURALLARI VE MAHREMİYET EĞİTİMİ

Sayın Velilerimiz,

Öğrencilerimizin kendini tanıması ve koruması adına aşağıdaki bilgileri derslerde onlarla paylaşmaya dikkat ediyoruz.

Bu broşürdeki ilgili konuları, çocuklarınızla sizin de düzenli olarak paylaşmanız onların güvenliği için yapabileceğiniz en önemli yatırımlardandır.

- **Vücudumuz sadece bize özeldir.**
- **Özel olan bölgelerimizden herkese bahsetmeyiz.**
- **Özel bölgelerimizden bahsetmek, ya da başkalarının özel bölgeleri ile ilgili yorumlar ve şakalar yapmak yanlıştır.**
- **Özel bölgelerimiz hassastır, birbirimizle şakalaşırken, oyun oynarken dokunmamaya dikkat edelim.**
- **Bedenim bana ait, onu korumalıyım.**
- **Kaybolduğumda neler yapacağımı bilirim.**
- **Ailemin telefon numaralarını aklımda tutarım, evimizin adresini bilirim.**