

NECATİBEY İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ

BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI YILLIK PLANI

AMAÇ:

MERSİN ili, Toroslar İlçesi Necatibey İlkokulu Müdürlüğünde Beslenme Dostu Okullar Programı ile “Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalık oluşturmak, yapılacak uygulamalarla öğrencilerin ve okul çalışanlarının bir yıl sonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam tarzına uygun davranışları kazanmalarını % (15) oranında artırarak destekleyici bir okul çevresi oluşturmayı amaçlıyoruz.

HEDEFLER:

- Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen konularında öğrencilerimize örnek olmak
- Sağlıklı beslenleri sağlıklı beslenme için öğrencilerimizle birlikte seçmek,
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularının içeriklerini öğrencilerimize yönelik olarak sınıf içi etkinliklerde uygulamak,
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında öğrencilerimizin, velilerin ve çalışanların dikkatlerini çekecek afiş ve broşürler kullanmak,
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konuları ile ilgili öğrencilerimiz, velilerimiz ve çalışanlarımızın örnek uygulamalarını desteklemek,
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konuları ile ilgili öğrencilerimiz, velilerimiz ve çalışanlarımızın katılımı ile piknik organizasyonu düzenlemek
- Sağlıklı beslenme hareketli yaşam konularında öğrencilerimize, velilere ve çalışanlara farkındalık kazandırmak,
- Öğrencilerimizin beslenme alışkanlıklarına ait farklarını saptamak,
- Beslenme saati uygulamaları ile öğrencilerimize sağlıklı aran öğün alışkanlığı kazandırmak
- Öğrencilerimizde kişisel hijyen ve el hijyeni davranışı oluşturmak,
- Öğrencilerimizi hareketli yaşama teşvik amacıyla öğrencilerimizi spor etkinliklerine katmak,
- Öğrencilerimize yaş dönemlerine uygun beslenme alışkanlıkları kazandırmak,
- Öğrencilerimizin, çalışanlarımızın velilerimizin tuz ve şeker kullanımını azaltmak,
- Öğrencilerimizin çalışanlarımızın ve velilerimizin katılımı ile fiziksel aktivite ve yarışma etkinlikleri yapmak.

•Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla yılda iki kez olmak üzere (1.ve2.Dönem) yapılıp, risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirmek, fazla kilo/obeziteyi %5 oranında azaltmak

ETKİNLİKLER VE İZLEME –DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında oluşturulacak ve uygulanacak sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici, yeterli ve dengeli beslenmeyi ve hareketli yaşamı teşvik edici okula özgü bir Beslenme Dostu Okullar planı hazırlamak için Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin kurulması	EYLÜL 2019	Evet		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında oluşturulacak ve uygulanacak sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici, yeterli ve dengeli beslenmeyi ve hareketli yaşamı teşvik edici okula özgü bir BDO planı hazırlamak için 02.09.2019 tarihinde 1. Dönem Şube Öğretmenler Kurulu Toplantısında okul müdürü Durmuş Burak ÇELEBİ'nin başkanlığında gönüllülük esas alınarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi kuruldu. 2 idareci, 10 öğretmen, 1 veli, 1 öğrenci temsilcisinden oluşan 14 kişilik ekip oluşturulmuştur. Öğrenci temsilcisi daha seçilmemiş olup, sınıf temsilcilerinin belirlenmesinden sonra atanacaktır.. Veli olarak Okul Aile Birliği başkanımız Dilek AÇIKGÖZ temsilci seçilmiştir.
Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibinin kurulması	EYLÜL 2019	Evet		Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için 02.09.2019 tarihinde 1. Dönem Şube Öğretmenler Kurulu Toplantısında okul müdürü Durmuş Burak ÇELEBİ'nin başkanlığında Kantin Denetleme Kurulu oluşturulmuştur. Kurulda 1 idareci başkanlığında, 3 öğretmen bulunmaktadır.
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında oluşturulacak ve uygulanacak sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici, yeterli	EYLÜL 2019	Evet		

ve dengeli beslenmeyi ve hareketli yaşamı öğrencilerimize, okul çalışanlarına ve velilerimize teşvik edici okula özgü bir Beslenme Dostu Okul Planı'nın hazırlanması				Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında oluşturulacak ve uygulanacak sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici, yeterli ve dengeli beslenmeyi ve hareketli yaşamı öğrencilerimize, okul çalışanlarına ve velilerimize teşvik edici okula özgü bir Beslenme Dostu Okul Planı taslağı, Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından 02.09.2019-12.09.2019 tarihleri arasında oluşturulmuştur.
Sağlıklı ve temiz bir ortam için okul binası ve bahçesinin haşerelere karşı ilaçlanması	EYLÜL 2019	Evet		07.09.2019 tarihinde Mersin Büyük Şehir Belediyesi Çevre Koruma Ve Kontrol Dairesi Başkanlığı tarafından okul içi ve dışı ilaçlanmıştır.
Öğrencilerimizin ve özellikle de okulumuzu ziyarete gelen velilerimizin, okul çalışanlarımızın sıklıkla görebileceğı, gizil öğrenmeyi de sağlayabilmek adına okulumuzun en ilgi çekecek yerlerine hijyen ve çevre sağlığını konu alan ' Hijyen Panosu ' ile sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik amacıyla Beslenme Dostu Okullar Panosu 'nun oluşturulması,	EYLÜL 2019	Evet		Öğrencilerimizin, okul personelimizin ve okulumuzu ziyarete gelen velilerimizin dikkatini çekebilecek, gelip geçerken gizil öğrenmeyi destekleyecek ilgi çekici renkli birer hijyen ve çevre sağlığını konu alan ' Hijyen Panosu ' ve sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik amacıyla Beslenme Dostu Okullar Panosu anasınıfı öğretmenimiz ve 2 öğretmenimizin yardımıyla 04.09.2019 tarihinde oluşturulmuştur. Pano güncellemeleri öğrencilerinde kendini projenin parçası olarak hissetmeleri için öğrencilerin yaptığı çalışmalar da eklenerek ve onlarla beraber yapılmaktadır. Böylece okul paydaşlarının farkındalık düzeyi artırılmıştır

<p>Öğrencilerin projenin bir parçası olduğunun farkına varabilmesi, proje hakkında sorumluluk üstlenebilmesi ve sınıf ortamında akran eğitimi olanağının sağlanabilmesi için Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.</p>	<p>EYLÜL 2019</p>	<p>Evet</p>	<p>Öğrencilerimizin sınıf ortamında birbirlerini sağlıklı yaşamaya teşvik edebilmeleri, akran danışmanlığı ortamının oluşması, sınıflardan, sınıf arkadaşlarını bu konuda denetleyip, yönlendirebilecek özellikte öğrenciler seçilmiştir. Bunun için özel bir seçim yapılmamış olup, Sağlık ve Temizlik Kulübü öğrencileri proje temsilcisi olarak belirlenip isimleri Okul Sağlığı Yönetim Ekibine iletilmiştir. Belirlenen öğrencilerin içinden 2-F sınıfı öğrencimiz İsmiur CİNGİSİZ Okul Sağlığı Yönetim Ekibi'ne öğrenci temsilcisi olarak atanmıştır.</p>
<p>24.09.2019 tarihinde Toroslar Sağlıklı Hayat Merkezi'nde görevli diyetisyen Onur ŞİMŞEK tarafından öğrencilerin dengeli ve düzenli beslenmeyi hayatlarının bir parçası yapmak ve obeziteden uzak durmaları için beslenme konulu seminer verilmesi</p>	<p>EYLÜL 2019</p>	<p>Evet</p>	<p>Diyetisyen Onur ŞİMŞEK tarafından "beslenmenin kalp sağlığı üzerine etkileri ve kalp hastalıklarında beslenme obezite ve fiziksel aktivite" konulu seminer okulumuzda 330 öğrenci ve 13 öğretmen katılımıyla toplantı salonunda gerçekleştirilmiştir.</p>
<p>27 Eylül "Dünya Okul Sütü Günü" nün okulda öğrencilere sütün faydalarına dikkat çekmek ve hergün süt tüketiminin büyümede etkisine farkındalık yaratmak adına okul bahçesinde topluca süt içilmesi</p>	<p>EYLÜL 2019</p>	<p>Evet</p>	<p>27 Eylül günü sabah ayrı öğleden sonra ayrı olmak üzere yaklaşık 800 öğrencimiz, 30 öğretmenimiz ve 3 idarecimiz ile birlikte okul bahçesinde bol bol süt içilmiştir bu sayede öğrencilere sütün faydaları anlatılırken bir yandan da süt tüketimleri sağlanmıştır.</p>
<p>Toroslar Sağlıklı Hayat Merkezi'nde görevli Diyetisyen Onur ŞİMŞEK tarafından öğrencilere ve öğretmenlere obezitenin önemi ve beslenmenin kalp sağlığı üzerinde etkini anlamaları açısından seminer verilmesi</p>			<p>Diyetisyen Onur ŞİMŞEK "Beslenmenin kalp sağlığı üzerine etkileri ve kalp hastalıklarında beslenme, obezite ve fiziksel aktivite" konulu semineri 330 öğrenci ve 13 öğretmene vererek beslenme ve hareket konusuna dikkat çekmiş öğrenci ve öğretmeni beslenme obezite ilişkisi konusunda bilgilendirmiştir.</p>

Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması	EKİM 2019	Evet		02.10.2019 tarihinde Kantin Denetleme Kurulu tarafından Okul Kantinimiz denetlenmiş olup sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiği tespit edildi. Personel, işyeri donanım hijyenine dikkat edildiği görüldü
3-4 Ekim "Dünya Yürüyüş Günü" nün öğrencilerin hareketli yaşamı kendi hayatlarının bir parçası haline getirip bunu okul çevresinde yaşayan insanlarda da farkındalık oluşturmak adına okul çevresinde yürüyüş düzenlenmesi	EKİM 2019	Evet		4 Ekim Perşembe günü 3/i ve 3/H öğrencileri sınıflarında hazırladıkları pankartlarla yürüyüşün insan sağlığına önemini kavratmak adına 43 öğrencimiz okulumuzun yakın çevresinde yürüyüş yaparak çevrede yaşayan insanların da dikkatlerini bu güne çekmeyi başarmıştır.
Tüm öğrencilerimize ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde daha sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak ve etkinliğe katılmayan diğer öğrencilerimizi de sağlıklı beslenmeye teşvik etmek amacıyla okul bahçesinde görünür bir alanda ara öğün etkinliği düzenlenmesi	EKİM 2019	Evet		15.10.2019 Salı Günü 4/G sınıfı öğrencileri, sınıf öğretmenleri Kamil GENÇ'in liderliğinde, okul müdür yardımcımız Zuhal EROĞLU'nu ve rehber öğretmenimiz Elif BEYDİLLİ'yi de misafir ederek sınıfça okul bahçesinde yoğurt yeme etkinliği düzenlemiştir. 24 öğrenci, 2 öğretmen, 1 idarecinin katıldığı etkinlik keyifli geçmiştir. Öğretmenimiz getirdiği ufak plastik kaplarda servis edilen yoğurt okul bahçesinde zevkle yenmiştir. Etkinlik diğer öğrencilerimizin de dikkatini çekmiştir. Okul genelinde ara öğünün önemine farkındalık sağlanmıştır.
Sağlıklı Büyüyen Aktif Çocuklarla Türkiye projesi kapsamında çocuklara kahvaltının önemini ve fiziksel aktivitenin önemini vurgulamak amacıyla Toroslar İlçe Sağlık Müdürlüğünde görevli hemşireler tarafından öğretmen ve öğrencilere seminer verilmesi	EKİM 2019	Evet		09/10/2019 tarihinde Toroslar İlçe Sağlık Müdürlüğünde görevli hemşire Gülsüm Toros Güder ve hemşire Şirin DEMİR tarafından 53 kadın öğretmen 19 erkek öğretmen 750 kız öğrenci ve 825 erkek öğrenciye beslenmenin ve fiziksel aktivitenin önemini anlatan seminer verilmiştir.
Okulöncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol	EKİM 2019	Evet		22.10.2019 tarihinde okul öncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el –

alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla katılan velilerimizle beraber sandviç yapma etkinliğinin düzenlenmesi				kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla anasınıfı E şubesi öğrencilerimize, sınıf öğretmenleri ve gönüllü velilerimiz rehberliğinde sandviç hazırlanmıştır. Etkinliğe 24 öğrenci, 2veli, 1 öğretmen katılmıştır. Öğrencilerimiz kendi sağlıklı gıdalarını hazırlamanın deneyimiyle bilinçlenmiştir.
Okulöncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla katılan velilerimizle beraber ceviz kırma etkinliğinin düzenlenmesi	EKİM 2019	Evet		22.10.2019 tarihinde okul öncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerle beslenmesi sağlıklı ara öğün atıştırması yapması , kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla anasınıfı B şubesi öğrencilerimize, sınıf öğretmenleri rehberliğinde ceviz kırma etkinliği yaptırılmıştır. Etkinliğe 12 öğrenci, 1 öğretmen katılmıştır. Öğrencilerimiz kendi sağlıklı gıdalarını hazırlamanın deneyimiyle bilinçlenmiştir.
Okulöncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla katılan velilerimizle beraber turşu yapma etkinliğinin düzenlenmesi	EKİM 2019	Evet		23.10.2019 tarihinde okul öncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla öğrencilerimize, anasınıfı B ve anasınıfı F öğretmenleri ve gönüllü velilerimiz rehberliğinde salamura turşu yaptırılmıştır. Etkinliğe anasınıfı B şubesinden 14 öğrenci, 2 veli, 1 öğretmen katılmıştır, anasınıfı F şubesinden 24 öğrenci 2 veli ve 1 öğretmen katılmıştır. Öğrencilerimiz kendi sağlıklı gıdalarını hazırlamanın deneyimiyle bilinçlenmiştir.
Okulöncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol	EKİM 2019	Evet		24.10.2019 tarihinde okul öncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini

<p>alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla katılan velilerimizle beraber Meyve Salatası yapma etkinliğinin düzenlenmesi</p>				<p>düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak, meyvelerin vitamin kaynağı olduğu bol tüketilmesi gerektiğini kavramak amacıyla öğrencilerimize, anasınıfı A ve anasınıfı C öğretmenleri ve gönüllü velilerimiz rehberliğinde meyve salatası yapma ve mandalina suyu sıkma etkinliği yaptırılmıştır. Etkinliğe anasınıfı A şubesinde 12 öğrenci, 2 veli, 1 öğretmen katılmıştır, anasınıfı C şubesinde 14 öğrenci 2 veli ve 1 öğretmen katılmıştır. Öğrencilerimiz kendi sağlıklı gıdalarını hazırlamanın deneyimiyle bilinçlenmiştir.</p>
<p>15 Ekim “Dünya El Yıkama Günü” farkındalığı, sınıf öğretmenleri tarafından sınıfta öğrencilere “Doğru el yıkama ve hijyen” hakkında video izletilmesi, Sağlıklı yaşam ve Beslenme Dostu okul panosuna ilgili görsellerin eklenerek okulda lavabolara doğru el yıkama teknikleri ile ilgili bilgilendirici görseller asılması.</p>	EKİM 2019	Evet		<p>15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü yaklaşık 900 öğrencimize sınıflarında doğru el yıkama teknikleriyle ilgili video izletilmiştir. Ayrıca 3/B sınıf öğretmeni Suzan ALGÜL tarafından çocukların dikkatini el yıkamanın önemine çekmek için sınıf öğrencileriyle birlikte pano hazırlanmıştır. Okul hizmetlilerince tuvaletlere el yıkamayla ilgili görseller asılmıştır</p>
<p>Cumhuriyetimizin bize hediye edildiği gün olan 29 Ekim 1923 yılındaki coşkuyu hissetmek, günü kutlamak ve öğrencilerimize milli bayram bilinci oluşturabilmek için 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamaları hazırlanması. Okul panolarının güncellenmesi,, düzenlenecek programa (drama, koro, şiir) tüm öğrencilerin, öğretmenlerin ve okul çalışanlarının katılması, velilerin davet edilmesi</p>	EKİM 2019	Evet		<p>29 Ekim Salı günü okul bahçemizde yapılan 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Programı’ mıza 1200 öğrencimiz, 77 öğretmenimiz ve 2 okul personelimiz ile 100e yakın veli katılmıştır. Panolarımız bayrama hazırlanmıştır. Etkinlikte her sınıf bir gösterim yapmıştır. Şiirler okundu, koro şarkılar söylendi ve sınıflarımız ufak dramalar sergilediler. Bayram kutlamasına yakışan bir coşkuyla geçen etkinlik güzel sonuçlanmıştır. Günün anlam ve önemi ile ilgili öğrencilerimizde ve velilerimizde farkındalık oluşturuldu..</p>
<p>‘Okul öncesi öğrencilerimiz için</p>	EKİM 2019	Evet		<p>Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde</p>

beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması, Kasım ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması				velilerimizin paketli gıdalar göndermesini, öğrencilerimizin abur cubur tüketimini engellemek için okul öncesi öğretmenlerimizin hazırladığı sağlıklı ve doyurucu gıdalara yer verilen beslenme listeleri oluşturulmuştur. Listeler aylık olarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi düzenlemesinden geçecektir. Kasım ayı listesi oluşturulup, velilere iletilmiştir. Sağlıklı beslenme öğrencilerimizin hayatının bir parçası yapıp, velilerimizin de sağlık beslenme farkındalıkları oluşturulmuştur.
Öğretmenlerimizin ders aralarında sağlıklı ara öğün yapması ve öğrencilere de örnek olması adına öğretmenler odasında sağlıklı atıştırma (meyve ve kuru yemişler) bulundurması ve bunu alışkanlık haline getirebilmesi	EKİM 2019	Evet		. Öğretmenler odasında ders aralarında sağlıklı atıştırma bulundurmaya ve tüketmeye özen gösterilmiştir. Etkinliğe 10 öğretmenimiz katılmıştır. Öğretmenlerimiz bunun dışında sağlıklı kahvaltı sofrasında bir araya gelmiştir. Kahvaltıya 20 öğretmenimiz katılmıştır. Öğretmenlerimiz arasında da sağlıklı beslenmeye özen gösterme davranışında artış olmuştur.
Anasınıfı Öğrencilerimize Temiz Çevre Bilincini kazandırmak adına okulumuzun arka bahçesinin temizlenmesi	EKİM 2019	Evet		Anasınıfı öğretmenimiz Sevgi KAVVAS öğrencileriyle (24 öğrenci) birlikte okulumuzun arka bahçesini temizleyerek masalarını oraya taşımış ve açık havada resim yapma,oyun hamuruyla oynama zevkini kendi temizledikleri yerde çıkarmalarını sağlamıştır. Böylece çevrelerini temiz tutma bilinci geliştirilmiştir.
Su deposunun temizlenmesi.	EKİM 2019	Evet		Okulda mevcut olan 1 adet su deposu Mustafa Nedim DERMANLI tarafından 22/10/2019 tarihinde temizlenmiştir.
Ulu önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün ölümünün 81. yıl dönümünde 10 Kasım Atatürk Haftası kapsamında okul panolarının hazırlanması ve 10	KASIM 2019	Evet		10 Kasım Pazar Günü saat sabah 08.30 da başlayan törenimiz, saat 9.05 te siren sesiyle beraber Atamız ve onun nezdinde tüm vatan şehitlerimize saygı duruşu ve akabinde İstiklal Marşı'mızın

Kasım günü Atamızı anmak adına bütün öğrencimiz tüm öğretmenlerimiz ve tüm velilerimizin anma programına katılması (Şiir, koro, oratoryo ve konuşma)				okunmasıyla devam etti. Öğrencilerimizin öğretmenleri liderliğinde hazırladıkları oratoryolar izleyenleri etkiledi. Aydanur ALTUN ve Elif BEYDİLLİ öğretmenlerimizin okudukları şiir ise tüm katılanların gözlerini doldurdu. Panolar güncellendi, Atamızın fotoğraflarıyla donatıldı. 10 Kasım Atatürk Haftası etkinliklerine 700 öğrenci, 77öğretmen, 1 memur, 3 hizmetli ve 100 e yakın veli katılmıştır.Öğrencilerimizde ve velilerimizde Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün yaşamı ve ülkemize katkıları ile ilgili farkındalık oluşturuldu.
Öğrencilerimize yönelik, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü 'nde 2019-2020 yılları teması olan "Diyabet ve Aile" başlığı altında sınıflarda diyabet ve önleme çalışmalarından bahsedilmesi	KASIM 2019	Evet		Öğretmenlerimize tüm öğrencilerimize kendi sınıflarında 'Diyabet ve Aile' başlığı altında diyabet önleme çalışmalarıyla ilgili videolar izleterek önleme çalışmalarından bahsetmişlerdir öğrencilerde günümüzde çok yaygınlaşan diyabet konusunda farkındalık oluşturmuşlardır
20 Kasım Çocuk Hakları gününde Mersin Barosuna kayıtlı avukat çağırılarak okulumuz velilerine çocuk haklarıyla ilgili seminer verilmesi bu sayede farkındalık oluşturulması	KASIM 2019	Evet		14 Kasım 2019 günü Mersin Barosuna kayıtlı avukat Eylem GÜNGÖR okulumuza davet edilerek 250 ye yakın velimize çocuk istismarı ve çocuk hakları konulu seminer vermiştir.Bu sayede velilerimizde farkındalık oluşturulmuştur.
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerimizin velileriyle görüşülmesi ve aile hekimine yönlendirilmesi	KASIM 2019	Evet		11-15 Kasım tarihleri arasında 1200 öğrencinin boy, kilo ölçümleri alınmıştır. 370 öğrencinin risk grubunda olduğu tespit edilmiştir.31 çok zayıf, 209 zayıf, 60 fazla kilolu, 70 de obez öğrencimiz mevcuttur. Risk grubundaki öğrencilerimizi aile hekimine yönlendirmek için veli görüşmeleri yapılmıştır.
Öğrencilerimizde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak, öğrencilerimizi hareketliliğe teşvik etmek ve bunu nasıl yapabilecekleri konusunda velilerimizi	KASIM 2019	Evet		Öğretmenler tarafından çoğaltılarak velilere dağıtılmak üzere, velilerin bilinçlenerek daha sağlıklı ve

bilgilendirmek amaçlı Sağlık Bakanlığı'nın oluşturduğu 'Yaşamın Her Alanında Aktivite/ İlköğretim Çocukları için Egzersiz' bilgilendirme broşürünün velilere ulaştırılması				kaliteli bir yaşamı çocuklara evde de uygulamaları için Okulumuz Müdür Yardımcısı Zuhal EROĞLU TARAFINDAN https://hsgm.saglik.gov.tr/dep o/birimler/saglikli-beslenme-hareketli-hayat-db/dokumanlar/Brosurler/brosurler/ilkogretim-cagi-cocuklari-egzersiz.pdf sitesinde bulunan Yaşamın Her Alanında Aktivite Broşürü çoğaltılarak 69 sınıf öğretmenimize dağıtıldı.
Okulöncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla katılan velilerimizle havuçlu tarçınli kek yapma etkinliğinin düzenlenmesi	KASIM 2019	Evet		07.11.2019 tarihinde okul öncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla öğrencilerimize, anasınıfı G öğretmeni ve gönüllü velilerimiz rehberliğinde havuçlu tarçınli kek yaptırılmıştır. Etkinliğe anasınıfı G şubesinden 24 öğrenci, 2 veli, 1 öğretmen katılmıştır. Öğrencilerimiz kendi sağlıklı gıdalarını hazırlamanın deneyimiyle bilinçlenmiştir.
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için örnek yerler, temiz gıda üretimi görebilmek adına öğrencilerimize yönelik okul çevresinde "SAĞLIKLI BESİN" hazırlama yerlerine geziler düzenlenmesi	KASIM 2019	Evet		13/11/2019 günü öğretmenlerimiz Kamil GENÇ ve İnci MEYANCI denetimindeki 4/G ve 4/J sınıfı öğrencileri (40 öğrenci) Arbella Makarna Fabrikasını ziyaret ederek makarnanın nasıl üretildiğini izlemiştir . Ardından ikram edilen sağlıklı yemeklerden yemişlerdir.
Velilerimizi çocuk ihmal ve istismarı konusunda bilinçlendirmek, okulda öğrencilerimize vereceğimiz mahremiyet eğitimi ve vücudumuzdaki özel bölgelerimiz, iyi dokunma kötü dokunma nedir konusunda bilgilendirerek onların da evde bu konuları çocuklarına anlatmasını sağlamak için Çocuk	KASIM 2019	Evet		14 Kasım 2019 günü okulumuz rehber öğretmeni Elif BEYDİLLİ 250 ye yakın velimize çocuk istismarı konulu semineri Avukat Eylem GÜNGÖR ün seminerinden sonra toplantı salonunda vermiştir.

İhmal ve İstismarı konulu veli seminerinin düzenlenmesi				
Öğrencilerimizi hareketli yasama teşvik etmek için öğrencimizle çeşitli zamanlarda okul bahçesinde egzersiz hareketleri ve fiziksel etkinlik çalışmalarının yapılması	KASIM 2019	Evet		Okul bahçemizde yaklaşık 200 öğrencimiz ile birlikte müzik eşliğinde sabah sporu yapılmıştır.Süreç farklı zamanlarda da sürecektir. Öğrencilerimizin hareketli yaşamı hayatlarının parçası yaptığı gözlenmiştir.
24 Kasım Öğretmenler Günü programına tüm öğrencilerin, öğretmenlerin, okul hizmetlilerinin ve velilerin etkinliklere katılması (Şiir, koro, gösteri ve konuşma)	KASIM 2019	Evet		24 Kasım Öğretmenler Günü Programına tüm öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz ve 70 yakın velimiz katılmıştır. Tören programı sabahçılarla ayrı öğrencilerle ayrı olmak üzere koro gösterisi yapılarak şiirler okunmuştur. Ayrıca 22 Kasım akşamı öğretmenlerimiz bir araya gelerek yemekli eğlenceye katılmışlardır.Ayrıca tayini çıkan öğretmenlerimize okul idaresi tarafından plaketler armağan edilmiştir.
Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması	KASIM 2019	Evet		28.11.2019 tarihinde Kantin Denetleme Kurulu tarafından Okul Kantinimiz denetlenmiş olup sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiği tespit edildi. Personel, işyeri donanım hijyenine dikkat edildiği görüldü
Öğrencilerimizin okuma alışkanlığını arttırmak kitap sevgisini çoğaltmak amacıyla şehrimizde düzenlenen kitap fuarına gezi düzenlenmesi	KASIM 2019	Evet		29 Kasım 2019 Cuma günü3/J ve 3/K olmak üzere 49 öğrenci ve öğretmenleri Aydan KARATİKEN ve Ertan KARATİKEN ile birlikte kitap fuarına giderek beğendikleri kitapları almış ve yazarlarına imzalatmışlardır. Bu sayede zihinlerini besleyecek olan sağlıklı zihinlere sahip bireyler olabilmeleri için kitap okumanın faydalarının bir kez daha farkına varmışlardır.
Öğrenci velilerimize bağımlılıkla mücadele konulu seminer düzenlenerek madde kullanımı nasıl	ARALIK 2019	Evet		4 Aralık Çarşamba günü Narkotik Suçlarla Mücadele Şubesi Eğitmeni Fikret

fark edebilecekleri ve vücuda zararlarının neler olabileceği hakkında fikir sahibi olunması				ÖZLÜ tarafından 200 öğrenci velisine madde bağımlılığı konusunda seminer verilmiştir. Bu seminer ile velilerimizin uyuşturucu madde çeşitleri konusunda bilgi sahibi olması, uyuşturucu maddelerin insan vücuduna zararları ve önleyici etkenler hakkında bilgi sahibi olmaları sağlanmıştır. Güçlü ve pozitif aile bağlarının, anne - babaların çocukları ile ilgili olmalarının ve çocuklarının arkadaş ilişkilerinden haberdar olmalarının ve aile içi kuralların açık olmasının ve herkesin bunlara uymasının madde kullanımı azaltacağı vurgulanmıştır.
Öğrencilerimizi şiddetin her türlüşünden korumak için, şiddete ve zorbalığa uğrayan öğrencilerimizde farkındalık yaratmak , ve zorbalık karşısında neler yapabileceklerini anlatmak amacıyla tüm öğrencilerimize ‘Akran Zorbalığı’ eğitiminin verilmesi	ARALIK 2019	Evet		24 aralık 2019 günü rehber öğretmenimiz Elif BEYDİLLİ 2. Sınıf (yaklaşık300 öğrenci)öğrencilerimizin tümüne akran zorbalığı seminerini vermesindeki amaç; öğrencilerin arkadaşlık, dostluk değerlerini öğrenmesini sağlamak ve bu duyguları pekiştirebilmek,akran zorbalığı davranışlarını azaltmaktır.Akranları ile kurulan iletişimin güçlü olması çocukların gelecek hayatlarındaki başarıları ile de eşgüdümlüdür.Kurulan bu ilişkilerde paylaşmayı , iletişimi,sorun çözmeyi,baş edebilmeyi,farklı düşünmeyi ve sorun çözme becerileri konularında farkında olmadan gelişirler ve bu öğretileri hayatları boyunca kullanırlar.
Öğrencilerimizi hareketli yasama teşvik kapsamında fiziksel etkinliklere yönlendirebilmek için yeterli ortamın sağlanması adına	ARALIK 2019	Evet		21Aralık 2019 Cumartesi günü Fiziksel etkinlikler için okul bahçesindeki çizgiler yenilenmiştir. Öğrencilerimize daha keyifli hareket edebilecek

okul bahçesini düzenleme , eski çizgilerin boyanarak belirginleştirilmesi çalışmasının yapılması				alanlar oluşturulmuştur.
Okulöncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla katılan velilerimizle yoğurt mayalıyoruz ve muhallebi yapıyoruz etkinliğinin düzenlenmesi	ARALIK 2019	Evet		02.12.2019 tarihinde okul öncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla anasınıfı F şubesi öğrencilerimize, sınıf öğretmenleri ve gönüllü velilerimiz rehberliğinde yoğurt mayalattır. Etkinliğe 22 öğrenci, 1veli, 1 öğretmen katılmıştır. Öğrencilerimiz kendi sağlıklı gıdalarını hazırlamanın , deneyimiyle bilinçlenmiştir, ayrıca yoğurdun büyüme ve kemik gelişimine katkıları hakkında bilgilendirilmiştir. Ayrıca anasınıfı G şubesi öğrencilerimize, sınıf öğretmenleri ve gönüllü velilerimiz rehberliğinde muhallebi yaptırılmıştır. Etkinliğe 22 öğrenci, 1veli, 1 öğretmen katılmıştır. Öğrencilerimiz kendi sağlıklı gıdalarını hazırlamanın . deneyimiyle bilinçlenmiştir,.
3 Aralık Dünya Engelliler Günü farkındalığı olarak sınıflarda engellilerin yaşayabilecekleri zorluklardan bahsedilmesi etkinliklerin yapılması	ARALIK 2019	Evet		03/12/2019 günü Anasınıfı D,B ve F Şubeleri(yaklaşık 27 öğrenci) öğrencilere engellilerin yaşadığı zorlukların farkına varmaları ve herkesin birer engelli adayı olduğunu kavramaları için tekerlekli sandalye yaptırarak yada farklı engelleri yaşamaları için gözlerini bağlayarak ellerini kullanmayarak bazı etkinlikler yaptırıp Engelliler Gününün önemi kavratılmıştır.
Öğrencilerin sağlık beslenmeyi hayatlarında bir rutin haline	ARALIK 2019	Evet		14.12.2019 tarihinde Ülkü ÖZKAN ve 2-K öğrencileri (23 öğrenci), öğrencilerin sağlık

<p>getirmesi, sürekliliği sağlayabilmek ve bundan keyif almalarını sağlamak amacıyla kendi yemeklerini kendilerinin hazırladığı, sağlıklı yemekler ve atıştırmalıklar hazırlayacakları “Şef Benim” etkinliğinin yapılması, velilerin de etkinliğe dahil edilmesi</p>			<p>beslenmeyi hayatlarında bir rutin haline getirmesi, sürekliliği sağlayabilmek ve bundan keyif almalarını sağlamak amacıyla kendi yemeklerini kendilerinin hazırladığı, sağlıklı yemekler ve atıştırmalıklar hazırlayacakları “Şef Benim” etkinliğini düzenlemiştir. Her öğrenci evinin mutfağına girip o günün herhangi öğünün yemeğini veya atıştırmalığını kendi hazırlamıştır. Tüm öğrenciler etkinliğe katılmıştır. Bu etkinlikle Beslenme Dostu Okullar Projesi’ni ev ayağına da taşımış olduk. Öğrencilerimizle beraber mutfakta onlara yardım eden veliler de etkinliğin gizli katılımcıları olmuş oldular. Öğrencilerimizin ve velilerimizin sağlıklı beslenmenin, sağlıklı ara öğünler yapmanın hayatın bir parçası olduğunu fark etmelerini sağladık.</p>
<p>Okul kantinin sağlık bakanlığının genelgesi doğrultusunda hizmet vermesini sağlayarak, hijyen ve sağlıklı ürün satışının kantin denetleme kurulu tarafından denetiminin yapılması.</p>	<p>ARALIK 2019</p>	<p>Evet</p>	<p>25.12.2019 tarihinde Kantin Denetleme Kurulu tarafından Okul Kantinimiz denetlenmiş olup sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiği tespit edildi. Personel, işyeri donanım hijyenine dikkat edildiği görüldü. Yangın tüpünün yeri ve tost makinesinin ızgara değişimi konusunda gerekli uyarılar yapılmıştır.</p>
<p>Belirli gün ve haftalar kapsamında sınıf öğretmenlerimiz tarafından öğrencilerimize yerli tüketimin önemini, tutumlu ve tasarruflu olma bilinciyle yetişmeleri için 12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftasının okulumuzda etkin kutlanması, okul panolarının hazırlanması, tüm öğrencilere sınıf anneleri eşliğinde yerli, ev yapımı sağlıklı yiyeceklerin hazırlanması ve tüketilmesi</p>	<p>ARALIK 2019</p>	<p>Evet</p>	<p>Öğrencilerimize yerli tüketimin önemini, tutumlu ve tasarruflu olma bilinciyle yetişmeleri için 12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası okulumuzda etkin olarak kutlanmıştır. Panolarımız güncellenmiştir. 1100 öğrencimize sınıf annelerinin de yardımlarıyla sağlıklı, ev yapımı yiyecekler ve taze meyve sularından oluşan menüler ikram edilmiştir. Öğrencilerimize yerli tüketimin, tutumlu ve tasarruflu olmanın önemi vurgulandı.</p>

Belirli gün ve haftalar kapsamında sınıf öğretmenlerimiz tarafından öğrencilerimize yerli tüketimin önemini,tutumlu ve tasarruflu olma bilinciyle yetişmeleri için 12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftasının okulumuzda etkin kutlanması,okul panolarının hazırlanması, tüm öğrencilere sınıf anneleri eşliğinde yerli, ev yapımı sağlıklı yiyeceklerin hazırlanması ve tüketilmesi	ARALIK 2019	Evet		18 Aralık Çarşamba günü anasınıfı E ve F şubeleri (49 öğrenci) taze meyve ve ev yapımı yiyeceklerden oluşan masa hazırlamış ve yerli malı pastası keserek öğrencilere yerli üretimin tüketilmesinin önemini kavratmayı ve sağlıklı besinler yemelerini amaçlamışlardır.
12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası etkinlikleri kapsamında anasınıf öğrencilerinin semt pazarına götürülerek sağlıklı sebze ve meyvelerden alışveriş yapması ve elindeki parayı doğru ve tutumlu kullanmayı öğrenmesi	ARALIK 2019	Evet		18 Aralık Çarşamba günü anasınıf G ve H şubeleri (45 öğrenci) öğrencileri ve öğretmenleri Duygu ERGÜZEL ve Vecihe ÇAKMAK eşliğinde semt pazarına giderek mevsim meyveleri ve sebzelerini görmüş getirdikleri paranın yettiği kadar alışveriş yapmışlardır.Bu sayede mevsim meyve ve sebzelerinin farkına varmış her sebze ve meyveyi mevsiminde tüketmenin önemini kavramış ayrıca da alışveriş yaparken elindeki parayı kullanmayı öğrenmiştir.
Anasınıf velilerine yönelik duygusal sağlamlık seminerinin verilmesi bu sayede velilerde çocuklarının davranışlarına karşı vermeleri gereken tepkilerde farkındalık sağlanması	ARALIK 2019	Evet		19/12/2019 Perşembe günü klinik psikolog Dilan DURAN okulumuza davet edilerek okulumuz toplantı salonunda 25'e yakın anasınıf velisine duygusal sağlamlık konulu seminer vermiştir.Bu sayede veliler anne –baba tutumları hakkında bilgi sahibi olmuştur.Seminer sonunda Psikolog Dilan DURMAZ velilerden gelen sorulara cevap vererek onların davranışlarını

				değerlendirmiştir.
Öğrencilere sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazandırabilmek adına velilere “Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları” rehberlik bülteninin hazırlanması ve ulaştırılması,	ARALIK 2019	Evet		“Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları” rehberlik bülteni Rehber Öğretmeni Kubilay ÖZAYDIN tarafından hazırlanıp, sınıf öğretmenleri tarafından gereksiz kâğıt israfından kaçınmak için çoklu mesaj yoluyla 22.12.2019 tarihinde tüm velilere ulaştırılmıştır. Velilerimize çocuklarının beslenmesinde nasıl davranmaları ve davranmamaları gerektiği konusunda bilgilendirme yapılmıştır.
Aralık ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Mandalina) mandalınanın faydalarının tüm öğrencilerimize sınıflarımızda anlatılarak sağlıklı ara öğün olarak mandalina tüketiminin sağlanması	ARALIK 2019	Evet		Ayın meyvesi olan mandalınanın faydaları sınıflarımızda anlatılmış ayrıca bununla ilgili pano hazırlanmış mandalınanın faydaları ve sağlığımız açısından tüketmemizin önemi öğrencilerimize kavratılmıştır .Sınıflarımızda yaklaşık 90 öğrenci ile birlikte mandalina tüketilmiştir.
Öğrencilerimizde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında farkındalığı arttırmak ve bu konu üzerinde daha somut düşüncelerini sağlamak amacıyla okul genelinde “BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM” konusyla ilgili RESİM VE SLOGAN YARIŞMASI düzenlenmesi	ARALIK 2019	Evet		Öğrencilerimizde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında farkındalığı arttırmak ve bu konu üzerinde daha somut düşüncelerini sağlamak amacıyla okul genelinde düzenlenen BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM konulu Resim ve Slogan Yarışması ” na yarışmaya tane resim ve ... tane slogan çalışması katılmıştır. Yarışmanın sonucu Ocak ayında açıklanacak olup’ eserler okul koridorunda sergilenecek ve dereceye giren öğrencilerimiz ödüllendirilecektir. Bu etkinliğimizle öğrencilerimiz

				sağlıklı beslenmek ve spor yapmakla ilgili somut düşünebilme ve yaratıcı bir şeyler ortaya çıkarma imkânı buldu.
Öğrencilere sağlıklı bir toplum olunabilmesi için en başta çevremizin temiz olması gerektiğini kavratmak amacıyla Çevre Bilinçlendirme Eğitiminin verilmesi	ARALIK 2019	Evet		24 Aralık 2019 Salı günü Mersin Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı Çevre Koruma Şube Müdürlüğü'nden Serap TAKESÇİN okulumuza gelerek 1. Sınıflardan 315 öğrencimize geri dönüşümün çevremiz için öneminden sağlıklı toplum sağlıklı çevre için en başta doğamızı korumamız gerektiğinden ve geri dönüşüme gitmesi gereken maddelerden bahsederek öğrencilerimizin çevre konusunda bilinçlenmesini sağlamıştır.
Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması, Ocak ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması	ARALIK 2019	Evet		Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde velilerimizin paketli gıdalar göndermesini, öğrencilerimizin abur cubur tüketimini engellemek için okul öncesi öğretmenlerimizin hazırladığı sağlıklı ve doyurucu gıdalara yer verilen beslenme listeleri oluşturulmuştur. Listeler aylık olarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi düzenlemesinden geçecektir. Ocak ayı listesi oluşturulup, velilere iletilmiştir. Sağlıklı beslenme öğrencilerimizin hayatının bir parçası yapıp, velilerimizin de sağlık beslenmeye farkındalıkları oluşturulmuştur.
Öğrencilerin sağlık beslenmeyi hayatlarında bir rutin haline getirmesi, sürekliliği sağlayabilmek ve bundan keyif almalarını sağlamak amacıyla kendi yemeklerini kendilerinin hazırladığı, sağlıklı yemekler ve atıştırmalıklar hazırlayacakları “Şef Benim” etkinliğinin yapılması, velilerin de etkinliğe dahil edilmesi	ARALIK 2019	Evet		25.12.2019 tarihinde Sevim ELİBOL ve 3-A öğrencileri(26 öğrenci), öğrencilerin sağlık beslenmeyi hayatlarında bir rutin haline getirmesi, sürekliliği sağlayabilmek ve bundan keyif almalarını sağlamak amacıyla kendi yemeklerini kendilerinin hazırladığı, sağlıklı yemekler ve atıştırmalıklar hazırlayacakları “Şef Benim” etkinliğini düzenlemiştir. Her öğrenci evinin mutfağına girip o günün

				herhangi öğünün yemeğini veya atıştırmalığını kendi hazırlamıştır. Tüm öğrenciler etkinliğe katılmıştır. Bu etkinlikle Beslenme Dostu Okullar Projesi'ni ev ayağına da taşımış olduk. Öğrencilerimizle beraber mutfakta onlara yardım eden veliler de etkinliğin gizli katılımcıları olmuş oldular. Öğrencilerimizin ve velilerimizin sağlıklı beslenmenin, sağlıklı ara öğünler yapmanın hayatın bir parçası olduğunu fark etmelerini sağladık.
Öğretmenlerle birlikte sağlıklı sofralarda bulunmak sağlıklı beslenme hakkında sohbet etmek ve bir yılı bitirip yeni bir yıla girerken geçen yılın kritiğini yapmak amacıyla YENİ YIL SOFRASINDA BULUŞALIM etkinliği yapılması	ARALIK 2019	Evet		30 Aralık 2019 Pazartesi günü ev yapımı gıdalardan oluşan Sağlıklı Yeni Yıl Soframıza 24 öğretmen , 3 idareci ve 3 çalışan katılmıştır. Geçen bir yılın sohbeti yapılmış ,sağlıklı beslenmenin önemi hakkında sohbetler edilmiştir.
Öğrencilerimizde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında farkındalığı arttırmak ve bu konu üzerinde daha somut düşüncelerini sağlamak amacıyla okul genelinde "BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM" konusuyla ilgili RESİM VE SLOGAN YARIŞMASI nın sonuçlarının açıklanması, eserlerin sergilenmesi,	OCAK 2020			
Sağlıklı beslenme ve sporun kaliteli yaşamdaki yerini anlatabilmek, okul saçı ayağımızın üçüncüsü olan velilerimizde de bu ruhu oluşturabilmek, hepsini projenin bir parçası haline getirmek için tüm velilerimize ' Sağlıklı Yaşıyorum ' seminerinin verilmesi	OCAK 2020			
Ocak ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması.(Ispanak)Ispanağın faydalarının çocuklara anlatılması ve ıspanağın sağlıklı bir ana öğün olarak öğrencilerin tüketimin	OCAK 2020			

sağlanması				
Hareketli yaşamı desteklemek kış sporlarından faydalanmak ve doğal güzelliklerin arasında yürüyüş yapma imkanı sağlamak adına öğretmenlerimize yönelik 11-12 Ocak günlerinde Erciyes - Kapadokya gezisinin düzenlenmesi	OCAK 2020			
Öğrencilerimizi hareketli yasama teşvik etmek, rekabetin getirdiği olumlu motivasyonu hissettirebilmek ve ilçe genelinde yapılacak yarışmalara katılacak öğrencileri seçebilmek için 7-8 Ocak 2020 tarihinde sınıflar arası İFET turnuvalarının yapılması	OCAK 2020			
Öğrencilerimizi süt ve sütün sağlık üzerine etkisi konusunda bilinçlendirmek, sağlıklı büyüme ve gelişmeleri için kalsiyum ve proteinden zengin olan sütü içme alışkanlığının kazanımlarına teşvik amacıyla “SÜTLE BÜYÜYORUM” etkinliği düzenlenmesi Öğretmen İdareci ve Çalışanların süt içerek öğrencilere model olması	OCAK 2020			
Öğrencilerimize meyve ve sebze tüketiminin sağlıklı olabilmesi için mevsiminde tüketilmesinin önemini vurgulamak adına mevsimin en kolay ulaşılan meyveleri, sağlık kaynağı turunçgillerle “NARENCİYE GÜNÜ” düzenlenmesi	OCAK 2020			
Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması, Şubat Ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması	OCAK 2020			
Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda	OCAK 2020			

tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması				
Beslenme Dostu Okullar kapsamında 1. Dönem boyunca yapılan çalışmaların izleme, değerlendirilmesinin yapılması, raporunun hazırlanması.	OCAK 2020			
Müzik ruhun gıdasıdır sözünden yola çıkarak ve bu gıdanın üstatlarından Barış Manço'yu anmak ve öğrencilerimize müziğe ve dansa doydukları keyifli bir hafta geçirebilmek için 1-8 Şubat Barış ve Sevgi Haftası nın okulumuzda kutlanması	ŞUBAT 2020			
Okul bahçesine çocuklara hareketli yaşamı destekleyici fiziksel aktiviteleri eğlenceli hale getirmek amacıyla, seksek, fasulye torbası atmaya ve köşe kapmaca oyunları için yer şekilleri çizilmesi.	ŞUBAT 2020			
Velilerimizin sağlıklı beslenmesi ve öğrencilerimizi de sağlıklı besleyebilmeleri için beslenmede günlük olarak neleri tüketmeleri, neleri az tüketmeleri, neleri tüketmemeleri gerekir bilgi sahibi olmaları adına Yeterli ve Dengeli Beslenme, Sağlıklı Beslenme Tabakası ve Besin Grupları hakkında bilgilendirici broşürlerinin hazırlanıp, velilerimize ulaştırılması	ŞUBAT 2020			
Okul çalışanları, öğretmenler ve velilerimizin katılımı ile meyve sularının katkı maddesi içerdiğinden dolayı sağlıksız olduğu ve meyve suyu içmek için taze meyvelerden sıkılarak içilmesi gerektiği vurgulanarak meyve suyu hazırlama etkinliğinin yapılması. Bu kapsamda sınıflarda meyve	ŞUBAT 2020			

suyu hazırlama etkinliğinin düzenlenmesi				
Sağlıklı beslenmeyi öğrencilerimizin hayatlarına entegre etmek, sınıf ortamlarında tüm öğrencilerimize yönelik sağlıklı ara veya ana öğünler düzenlenmesi için “SAĞLIKLI BESLENİYORUM” etkinliklerinin düzenlenmesi	ŞUBAT 2020			
Öğrencilerin sağlıklı beslenme hakkında soyut olarak öğrendikleri bilgileri somut hale dönüştürmesine yardımcı olmak, görerek, tanıyarak kavramaları için öğrencilerimize yönelik “Sağlıklı ve sağlıksız besinlerin tanıtılması” etkinliğinin düzenlenmesi	ŞUBAT 2020			
Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde abur cubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması, Mart Ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması	ŞUBAT 2020			
Şubat ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması.(Elma)Elmanın faydalarının anlatılması ve tüketimi amacıyla öğrencilerimize ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde doğal sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak için öğrencilerimizin okula kuru yemiş ve meyve getirmelerinin sağlanması.	ŞUBAT 2020			
Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin	ŞUBAT 2020			

Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması				
1-7 Mart YEŞİLAY HAFTASI kapsamında öğrencilerimizin tütün, uyuşturucu, alkol gibi kötü bağımlılıklara karşı bilgilenebilmesi için sınıf okul panosunun hazırlanması, öğrencilerin konuyla ilgili resim veya yazılar ile çalışmalarına dâhil edilmesi ve yaptıkları eserlerin okul koridorunda sergilenmesi, rehber öğretmenlerinin bağımlılıkla mücadele kapsamında sınıflarımıza seminer vermesi	MART 2020			
Velilere TBM kapsamında Teknoloji Bağımlılığı konusunda seminer düzenlenerek çocukların arkadaşları ile doğal yollardan görüşmeleri sağlanarak akran grupları içerisinde sosyalleşmesinin sağlanması ve çocuğun fiziksel aktivitelerinin artırılması				
Öğrencilerimizi sağlıklı beslenmeye ve sağlıklı besinler hazırlamaya, velilerimizi de sağlıklı hayat tarzının parçası yapmaya teşvik amaçlı Pazartesi günü sınıfımızda mayalar Salı günü yeriz' etkinliği yapılması	MART 2020			
Çocukluk döneminde tadı sevilmediği için sağlık dolu bazı besinler tercih edilmez, tüketilmez. Öğrencilerimize, çocuklar tarafından çok da sevilmeyen mevsim sebzelerinden pırasayı sevdirmek adına 'Pırasa Günü' düzenlenmesi	MART 2020			
Öğrencilerimizde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak, öğrencilerimizi hareketliliğe teşvik etmek ve bunu nasıl yapabilecekleri konusunda velilerimizi	MART 2020			

bilgilendirmek amaçlı Sağlık Bakanlığı'nın oluşturduğu 'Yaşamın Her Alanında Aktivite/ İlköğretim Çocukları İçin Egzersiz' bilgilendirme broşürünün velilere ulaştırılması				
Mart ayı boyunca zararlı olan cips ve krakerlerin yerine kuruyemiş yeme günlerinin yapılması Öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde doğal sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak için evlerinden getirdikleri kuru yemişleri yemelerinin sağlanması	MART 2020			
Çocukluk döneminde tadı sevilmediği için sağlık dolu bazı besinler tercih edilmez, tüketilmez. Öğrencilerimize, çocuklar tarafından çok da sevilmeyen mevsim sebzelerinden ıspanağı sevdirmek adına 'İspanak Günü' düzenlenmesi	MART 2020			
Mart ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması.(Havuç)havucun faydalarının sınıflarda bahsedilerek sağlıklı ara öğün yenmesi için öğrencilerin ara öğünde evlerinden getirdikleri havucu tüketmelerinin sağlanması	MART 2020			
Öğrencilerin sağlıklı beslenmesine katkı sağlamak, bu kavramı hayatımıza oturtmak amacıyla sınıflarda öğrencilerimize ana öğünler düzenlenmesi	MART 2020			
Öğrencilerimizi hareketli yasama teşvik etmek, rekabetin getirdiği olumlu motivasyonu hissettirebilmek ve geçen yıl kazandığımız ilçe 3.lüğünün üstüne çıkabilmek için daha önce sınıflar arası turnuvayla seçilen öğrencilerimizin ilçe genelinde yapılan İEFT 'ye katılması	MART 2020			
Öğrencilerimizde milli bilinci oluşturmak, İstiklal Marşı'mızı ve onun değerli yazarını anmak için 12 Mart İstiklal Marşı'nın kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü düzenlenmesi.	MART 2020			
	MART 2020			

<p>Her ülkenin kuruluşunda destan yazılmaz ama bizim yurdumuzun bir destanı var. Çanakkale Destanı... Öğrencilerimize bu destanı anlatabilmek bu ülkenin ne zorluklarla kurulduğunu öğretebilmek için öğrencilerimiz ve öğretmenlerimiz için 18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü düzenlenmesi</p>				
<p>14-20 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası kapsamında ” Sağlığımız tuzla buz olmadan tuzu azaltalım!”sloganıyla tuz tüketiminin azaltılmasına dikkat çekmek amacıyla sınıflarımızda öğrencimize tuzun yararları ve zararlarının anlatılması</p>	MART 2020			
<p>‘22 Mart Dünya Su Günü’ kapsamında suyun yaşamımız açısından önemine vurgu yapıp, öğrencilerimizin günlük yeteri kadar su tüketmesinin öğrenmesinin sağlanması, gereksiz su tüketiminin önüne geçme bilincinin oluşturulması</p>	MART 2020			
<p>21-26 Mart Orman Haftası kapsamında öğrencilerimize ağaçların öneminin kavratılması ve doğa sevgisinin aşılması için panoların güncellenmesi, okul çapında etkinliklerin düzenlenmesi</p>	MART 2020			
<p>Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde abur cubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması, Nisan Ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması</p>	MART 2020			
<p>Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin</p>	MART 2020			

gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması				
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı öğrencilerimizin hayatlarına yerleştirebilmek için sınıf içi etkinlikler düzenlenmesi (renklerin, sayıların , matematik işlemlerinin meyve ve sebzelerle öğretilmesi..vb)	NİSAN 2020			
Öğrencilerimizin çok yönlü bireyler olarak büyümesi için, hayal gücü yüksek, düşünen ve okuyan nesiller yetiştirebilmek adına öğrencilerimize kitap okumaya özendirici etkinlikler yapılması	NİSAN 2020			
Öğrencilerimizin kişisel hijyeni öğrenmesini ve hayatlarına entegre etmeyi daha eğlenceli ve kalıcı hale getirmek için teneffüslerde temizlikle ilgili şarkılar çalınması	NİSAN 2020			
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için örnek yerler, temiz gıda üretimi görebilmek adına öğrencilerimize yönelik okul çevresinde “SAĞLIKLI BESİN” hazırlama yerlerine geziler düzenlenmesi	NİSAN 2020			
7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası" nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması, öğrencilerimiz ve velilerimizin sağlıklı beslenme konusunda bilgilendirilmesi	NİSAN 2020			

Öğrencilerimizin çevre koruma bilinci alışkanlıkları kazanması ve devamlılığının sağlanması, ambalaj atıklarını geri dönüşüm kumbaralarına atmaları konusunda eğitim yapılması	NİSAN 2020			
Öğrencilerimizin sıklıkla tükettiği kültürel mirasımız olan yöresel yemekleri tanınması ve yeni kültürlerden yemekler tanıyabilmesi adına öğrencilerimize etkinlik düzenlenmesi	NİSAN 2020			
Öğrencilerimizin pazar yerinde satılan taze sebze, meyve ve diğer besin maddelerini tanımaları, fiyatları hakkında bilgi edinmeleri, incelemeleri, gözlem yapmaları amacıyla Semt Pazarına gidilmesi	NİSAN 2020			
Büyümenin izlenmesi çocuk sağlığı takibinin ihmal edilmemesi gereken bir parçasıdır.” 15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü ” nedeniyle öğrencilerimizin boy kilo ölçümlerinin yapılması, BKİ hesaplanarak istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerimizin velileriyle görüşülmesi ve aile hekimine yönlendirilmesi	NİSAN 2020			
Büyük Millet Meclisimizin 99. Yaşını tüm öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz, okul çalışanlarımız ve velilerimizle beraber kutlanması, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Programına(Şiir, koro, halk oyunları, yarışmalar, gösteriler, konuşmalar, ...)tüm okul paydaşlarımızın katılması ve bayramın coşkuyla kutlanması	NİSAN 2020			
Velilerimize yönelik olarak fastfood beslenmenin içeriği ve yol açtığı temel sağlık sorunu obeziteyi konu alan broşürlerin hazırlanması	NİSAN 2020			

ve velilere ulaştırılması				
Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması	NİSAN 2020			
Öğrencilerimize yönelik hem sağlıklı besinler hazırlamayı hayatlarında uygulamaya geçirebilsinler hem de annelerini sevindirebilecek bir etkinlik olarak Mayıs ayının 2. Pazar gününe denk gelen Anneler Günü için ‘ Anneme Kahvaltı Hazırlıyorum ’ etkinliğinin düzenlenmesi	MAYIS 2020			
Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşamı hayatlarının bir parçası haline getirmek adına sağlıklı beslenmenin insan sağlığına etkilerini de anlamak amacıyla ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli yaşam insanı mutlu eder mi, etmez mi?’ konulu münazara çalışması yapılması	MAYIS 2020			
10 Mayıs " Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü "nın etkin bir şekilde kutlanması ve tüm okul paydaşlarını hareketli yaşama katmak için öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi	MAYIS 2020			
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için örnek yerler, temiz gıda üretimi görebilmek adına öğrencilerimize yönelik okul çevresinde “ SAĞLIKLI BESİN ” hazırlama yerlerine geziler düzenlenmesi	MAYIS 2020			
Okulöncesi öğrencilerine yönelik bir yıl boyunca yaptıkları çalışmalarıyla ilgili MAYIS AYI ŞENLİKLERİ düzenlenmesi , şenliğe velilerin ve öğretmenlerin katılımının sağlanması	MAYIS 2020			

Okulumuzda öğrencilerimize ve velilerimize milli bilinci diri tutma adına 19 Mayıs Atatürk 'ü Anma , Gençlik ve Spor Bayramı Programının düzenlenmesi	MAYIS 2020			
22 Mayıs Dünya Obezite Günü kapsamında okulumuz paydaşlarının obezite ile mücadele konusunda bilgi düzeyini artırmak, düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazanmasını teşvik etmek amacıyla Okulumuz bahçesinde öğretmen, öğrenci ve velilerimize yönelik fiziksel aktivite düzenlenmesi.	MAYIS 2020			
21 Mayıs Dünya Süt Günü kapsamında tüm öğrencileri süt ve sağlık üzerine etkisi konusunda bilinçlendirmek, sağlıklı büyüme ve gelişmeleri için kalsiyum ve proteinden zengin olan sütü içme alışkanlığının kazandırılmalarına teşvik amacıyla il dönem yapılan 'SÜTLE BÜYÜYORUM' etkinliğinin tekrar yapılması	MAYIS 2020			
Öğrencilerimizin ve okul personelimizin sağlıklı gıda tüketebilmesi için Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet donanım hijyeni, depolama ve muhafaza bakımından denetlenebilmesi için Kantin Denetleme Ekibi tarafından aylık değerlendirmenin yapılması	MAYIS 2020			
4. sınıf öğrencilerine veda yemeği düzenlenmesi.	MAYIS 2020			
	MAYIS 2020			
'Yaz mevsiminin meyve çeşitliliğinden yararlanarak öğrencilerimizin sınıflarda meyve tüketiminin sağlanması	HAZİRAN 2020			

5 Haziran Çevre Günü kapsamında öğrencilerimize doğal çevreyi koruma bilincini aşlamak amacıyla öğretmenler eşliğinde öğrencilerimizle okul etrafında çöp toplama etkinliği yapılması.	HAZİRAN 2020			
Dönem değerlendirmesi	HAZİRAN 2020			
Öğrencilerimizin ve tüm okul çalışanlarının okul içinde kirli havaya maruz kalmamaları, soludukları havanın bakteri içermemesi için ısıtma ve soğutmada yıl boyu kullandığımız tüm klimaların filtrelerinin temizlenmesi ve bakımının yaptırılması	TEMMUZ- AĞUSTOS 2020			
Öğrencilerimiz ve okul personelimizin daha temiz, daha ferah bir yapıda eğitim-öğretime başlaması amacıyla okul binasının eksikliklerinin giderilmesi	TEMMUZ- AĞUSTOS 2020			

Okul Sağlığı Yönetim Ekibi:

Zuhal EROĞLU
Müdür Yard.

Elif BEYDİLLİ
Rehber Öğretmen

Aydanur ALTUN
Sınıf Öğretmeni

Suzan ALGÜL
Sınıf Öğretmeni

Kamil GENÇ
Sınıf Öğretmeni

Nejdet ALP
Sınıf Öğretmeni

Fatma GÜLER
Sınıf Öğretmeni

Sevgi KAVVAS
Okul Öncesi Öğretmeni

Ülkü ÖZKAN
Sınıf Öğretmeni

İlkay AKGÜNEŞ
Sınıf Öğretmeni

Özlem ŞAHİN
Sınıf Öğretmeni

İsminur CİNGİSİZ
Öğrenci Temsilcisi

Felek Cihan KAPLANOĞLU
Rehber Öğretmen

Dilek AÇIKGÖZ
Okul Aile Bir. Başkanı

Durmuş BURAK ÇELEBİ
Okul Müdürü

